

更年期女性五态人格特征与更年期症状的关系

邵祺腾¹, 杜 渐², 王 昊², 李 黎², 杨秋莉^{2*}

(1. 北京市朝阳区中医医院, 北京市朝阳区工体南路 6 号, 100020; 2. 中国中医科学院中医临床基础医学研究所)

摘要 目的 分析更年期女性五态人格特征对更年期症状的影响。方法 招募 45 ~ 55 岁的女性 350 名, 进行五态人格测验及 KI 量表调查, 计算其 KI 量表各症状得分例数及症状发生率, 分析不同 KI 总分及不同症状更年期女性五态人格得分。结果 共回收有效问卷 317 份。KI 量表结果显示, 无任何症状者 15 例 (4.73%), 1 ~ 4 个症状者 80 例 (25.24%), 5 ~ 8 个症状者 159 例 (50.16%), 9 ~ 13 个症状者 63 例 (19.87%)。KI 量表 13 项症状中以抑郁 (80.44%)、眩晕 (76.03%)、失眠 (70.03%) 的发生率最高。KI 总分 > 14 分者太阴得分显著高于 KI 总分 ≤ 14 分者 ($P < 0.01$), 在其他人格特征中差异则无统计学意义 ($P > 0.05$)。潮热汗出者太阳人格得分显著高于无此症状者 ($P < 0.05$); 有抑郁、眩晕、性交痛、泌尿系统症状者少阳人格得分显著低于无此症状者 ($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$); 有易激动、眩晕及性交痛症状者阴阳和平人格得分显著低于无此症状者 ($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$); 有易激动症状者少阴人格得分显著低于无此症状者 ($P < 0.01$); 除有无疲乏、皮肤蚁走感症状者太阴人格得分差异无统计学意义 ($P > 0.05$) 外, 有其他各个症状者太阴人格得分均显著高于无症状者 ($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$)。结论 更年期女性症状表现与五态人格特征关系密切, 其中太阴人格得分高者更年期症状表现较其他人格特征者显著。

关键词 更年期; 五态人格特征; 太阴人格

更年期是指妇女绝经期前后, 卵巢功能逐渐衰退, 内分泌学及生物学出现绝经趋势, 围绕月经紊乱或绝经出现潮热汗出、烦躁易怒、心悸失眠或忧郁健忘等一系列临床体征的一段时期, 多发生于 45 ~ 55 岁之间, 也称之为围绝经期^[1]。有研究显示, 年龄在 45 ~ 54 岁女性中有 84% 至少经历一种典型的围绝经期综合征症状^[2]。很多学者从不同方面对更年期进行了分析, 发现生理改变、社会文化及家庭关系等因素都会对女性更年期综合征的发病、病症表现或发病的程度有影响^[3-4]。本研究从更年期女性的人格特征入手, 分析其对更年期症状的影响, 为更年期女性的心理调养提供方向。

1 临床资料

1.1 纳入标准

女性; 年龄 45 ~ 55 岁; 签署知情同意书。

1.2 排除标准

双侧卵巢切除者; 子宫切除者; 或不明原因阴

道出血或子宫内膜增生, 疑患与性激素相关的恶性肿瘤者; 患有严重心脑血管、肺、肝、肾等疾病, 或合并精神类疾病、神经系统疾病、肿瘤、甲状腺功能亢进、结核病患者; 有严重自杀倾向或严重攻击行为者。

1.3 一般情况

本研究于 2013 年 9 月至 2014 年 3 月在北京市东城区、西城区及海淀区的部分社区及事业单位, 招募北京市区的更年期女性进行问卷调查。调查共发放问卷 350 份, 回收问卷 348 份, 剔除答题空项超过 5 题、基本信息不全或五态人格测验中掩饰量表低于 5 分的问卷 31 份, 最终有效问卷共 317 份, 有效率 91.1%。纳入女性的平均年龄为 (50.10 ± 3.11) 岁, 其中 45 ~ 49 岁者 129 例, 50 ~ 55 岁者 188 例; 婚姻情况: 未婚 5 例, 已婚 291 例, 离异 17 例, 丧偶 4 例; 学历: 小学以下 6 例, 初、高中 163 例, 大专及本科 136 例, 研究生 12 例; 职业: 科教、医务人员 76 例, 企业员工 78 例, 工人、服务行业员工 81 例, 其他 82 例。

基金项目: 中国中医科学院自主选题项目 (Z0295、Z0410、Z0253)

* 通讯作者: yql126@126.com, (010) 64014411 转 3313

2 方法

2.1 调查内容及方法

2.1.1 Kupperman Index (KI) 量表 根据 KI 量表, 计算更年期妇女各症状得分例数及发生率。KI 量表中有 13 个条目, 包括躯体症状、心理症状及血管舒缩症状 3 个组群。量表将更年期的典型症状按无、轻、中、重程度分为 4 个等级, 分别计 0、1、2、3 分; 且每个症状均有一个固定的症状指数, 即潮热出汗为 4 分, 感觉异常、失眠、易激动、性交痛、泌尿系统症状为 2 分, 其他症状为 1 分。评分方法为每个症状的症状程度等级乘以相应的症状指数, 所有症状的得分相加即得出总分, 得分越高, 其更年期症状越严重。根据 KI 量表的病情分级标准^[8], KI 总分 ≤ 14 分为正常, KI 总分 > 14 分为非正常, 其中 $15 \leq \text{总分} < 21$ 分为轻度, $21 \leq \text{总分} \leq 35$ 分为中度, 总分 > 35 分为重度。

2.1.2 五态人格测验表^[9] 共 103 项题目, 由“太阳”“少阳”“阴阳和平”“少阴”“太阴”和“掩饰”6 个分量表组成, 所有题目以“是”“否”回答, 掩饰量表得分 < 5 分者, 考虑其答卷诚实度不够, 测验视为无效。分别计算 KI 总分 ≤ 14 分者与 KI 总分 > 14 分者五态人格测验表得分。

2.2 统计学方法

采用 SPSS 17.0 统计软件, 计量资料以均数 $\pm$ 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验。

3 结果

3.1 不同 KI 总分更年期女性五态人格得分比较

表 1 示, KI 总分 > 14 分者太阴得分显著高于 KI 总分 ≤ 14 分者 ($P < 0.01$), 在其他人格特征中差异则无统计学意义 ($P > 0.05$)。

3.2 317 例更年期女性 KI 量表各症状得分例数及发生率

317 例更年期女性中, 无任何症状者 15 例 (4.73%), 1~4 个症状者 80 例 (25.24%), 5~8 个症状者 159 例 (50.16%), 9~13 个症状者 63 例 (19.87%)。根据 KI 量表的病情分级标准, 正

表 2 317 例更年期女性 KI 量表各症状得分例数及发生率

症状	得分 (例)				症状发生率 (%)
	0 分	1 分	2 分	3 分	
潮热汗出	101	180	27	9	68.14
感觉异常	162	135	16	4	48.90
失眠	95	176	35	11	70.03
易激动	103	185	25	4	67.51
抑郁	62	207	37	11	80.44
眩晕	76	180	45	16	76.03
疲乏	136	166	9	6	57.10
骨关节、肌肉痛	136	167	9	5	57.10
头痛	230	77	8	2	27.44
心悸	249	61	5	2	21.45
皮肤蚁走感	241	71	4	1	23.97
性交痛	191	107	16	3	39.75
泌尿系统症状	137	164	11	5	56.78

常 180 例, 非正常 137 人, 其中轻度 86 例, 中度 47 例, 重度 4 例。表 2 示, 在 KI 量表所列的 13 个症状中, 尤以抑郁、眩晕、失眠的发生率为最高, 分别占 80.44%、76.03% 和 70.03%, 而心悸的发生率最低, 占 21.45%。

3.3 各症状表现的更年期女性五态人格得分比较

将 KI 量表中所列的各症状得分 0 分者列为无症状组, 得分 1~3 分者列为有症状组, 分别比较各症状有、无者的五态人格得分差异。表 3 示, 有潮热汗出症状者太阳人格得分显著高于无该症状者 ($P < 0.05$), 其他症状太阳人格得分差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。有抑郁、眩晕、性交痛、泌尿系统症状者其少阳人格得分均显著低于无以上症状者 ($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$), 其他症状少阳人格得分差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。有易激动、眩晕及性交痛症状者阴阳和平人格得分均显著低于无该症状者 ($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$), 其他症状阴阳和平人格得分差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。有易激动症状者其少阴人格得分显著低于无症状者 ($P < 0.01$), 其他症状少阴人格得分差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。除有、无疲乏、皮肤蚁走感症状者太阴人格得分差异无统计学意义 ($P > 0.05$) 外, 有其他各个症状者太阴人格得分均显著高于无症状者 ($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$)。

表 1 不同 KI 总分更年期女性五态人格得分比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

KI 总分	例数	太阳	少阳	阴阳和平	少阴	太阴
> 14	180	12.42 $\pm$ 3.77	12.30 $\pm$ 4.21	6.83 $\pm$ 2.30	14.28 $\pm$ 3.32	9.66 $\pm$ 4.80
≤ 14	137	12.41 $\pm$ 3.95	12.92 $\pm$ 4.19	7.04 $\pm$ 2.32	14.35 $\pm$ 3.30	6.89 $\pm$ 4.59
t 值		0.038	-1.715	-1.051	-0.256	6.737
P 值		0.970	0.089	0.295	0.799	< 0.001

表 3 各症状表现的更年期女性五态人格得分比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

症状	例数	太阳	少阳	阴阳和平	少阴	太阴	
潮热汗出	无	101	11.77 ± 3.98	12.50 ± 3.88	6.96 ± 2.42	13.91 ± 3.11	6.80 ± 4.77
	有	216	12.72 ± 3.78*	12.72 ± 4.35	6.94 ± 2.27	14.51 ± 3.38	8.69 ± 4.81**
感觉异常	无	162	12.22 ± 4.08	12.88 ± 4.35	6.86 ± 2.39	14.11 ± 3.53	6.72 ± 4.64
	有	155	12.63 ± 3.64	12.41 ± 4.05	7.04 ± 2.22	14.54 ± 3.05	9.52 ± 4.71**
失眠	无	95	12.53 ± 3.88	13.26 ± 4.26	7.05 ± 2.47	14.41 ± 3.43	6.33 ± 4.44
	有	222	12.37 ± 3.87	12.39 ± 4.16	6.91 ± 2.24	14.28 ± 3.26	8.84 ± 4.86**
易激动	无	103	11.95 ± 4.04	12.79 ± 4.00	7.43 ± 2.14	14.98 ± 3.20	6.41 ± 4.58
	有	214	12.64 ± 3.77	13.58 ± 4.31	6.72 ± 2.36*	14.00 ± 3.32**	8.90 ± 4.80**
抑郁	无	62	12.82 ± 3.49	14.23 ± 3.61	7.40 ± 2.04	14.05 ± 3.17	6.18 ± 4.49
	有	255	12.32 ± 3.95	12.27 ± 4.25**	6.84 ± 2.36	14.38 ± 3.34	8.55 ± 4.85**
眩晕	无	76	12.80 ± 3.63	13.61 ± 3.67	7.66 ± 1.89	14.93 ± 2.63	6.75 ± 4.27
	有	241	12.29 ± 3.94	12.35 ± 4.32*	6.73 ± 2.39**	14.12 ± 3.48	8.51 ± 4.98**
疲乏	无	136	12.38 ± 3.70	12.95 ± 4.26	6.97 ± 2.89	14.43 ± 3.56	7.57 ± 4.75
	有	181	12.45 ± 4.00	12.43 ± 4.16	6.93 ± 2.33	14.24 ± 3.12	8.48 ± 4.93
骨关节肌肉痛	无	136	12.05 ± 3.81	12.70 ± 3.93	6.99 ± 2.31	14.39 ± 3.20	7.03 ± 4.30
	有	181	12.69 ± 3.89	12.61 ± 4.41	6.92 ± 2.32	14.27 ± 3.40	8.88 ± 5.13**
头痛	无	230	12.30 ± 3.82	12.69 ± 4.13	7.01 ± 2.35	14.30 ± 3.31	7.37 ± 4.54
	有	87	12.71 ± 4.00	12.54 ± 4.12	6.78 ± 2.20	14.36 ± 3.31	10.00 ± 5.20**
心悸	无	249	12.23 ± 3.92	12.56 ± 4.14	7.00 ± 2.28	14.44 ± 3.18	7.73 ± 4.81
	有	68	13.09 ± 3.60	12.99 ± 4.45	6.67 ± 2.44	13.86 ± 3.72	9.39 ± 4.91**
皮肤蚁走感	无	241	12.57 ± 3.95	12.52 ± 4.21	7.02 ± 2.24	14.41 ± 3.24	7.86 ± 4.84
	有	76	11.92 ± 3.55	13.05 ± 4.18	6.74 ± 2.52	14.04 ± 3.52	8.82 ± 4.91
性交痛	无	191	12.62 ± 3.63	13.07 ± 3.80	7.34 ± 2.15	14.49 ± 2.96	6.42 ± 4.33
	有	126	12.10 ± 4.20	12.01 ± 4.69*	6.36 ± 2.42**	14.05 ± 3.77	10.61 ± 4.56**
泌尿系症状	无	137	12.56 ± 4.01	13.35 ± 4.18	7.11 ± 2.27	14.24 ± 3.37	6.86 ± 4.67
	有	180	12.31 ± 3.76	12.12 ± 4.15**	6.83 ± 2.34	14.38 ± 3.27	9.02 ± 4.82**

注: 与无该症状者比较, * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$

4 讨论

五态人格测验中人格分类基于《灵枢·通天》中“五态人”的描述。使用现代心理学计量与统计方法,按国际同类测验经标准化工作制订完成的人格问卷,是我国第一个自主编制的本土人格测量工具^[5],该测验将人分为5种类型,分别为刚毅勇敢、冲动坚持的太阳人,开朗随和、善社交的少阳人,从容、顺应事物发展的阴阳和平人,谨慎沉静、自制忍耐的少阴人和多疑易悲观的太阴人^[6]。

本研究结果显示,五态人格特征均与女性更年期症状关系密切,尤其太阴人格几乎对更年期的各个症状均有影响。除疲乏、皮肤蚁走感症状外,有其他各个症状者太阴人格得分均显著高于无症状者。太阴之人体内阴阳失衡明显,因而潮热汗出、感觉异常、失眠等症状较为严重。太阴人本易悲观失望,故抑郁症状也相对较重,这些负面情绪的长久积压会导致气机不畅,表现出情绪失常,易见易激动的症状。中医学认为,不通则痛,气机阻滞气血运行不畅,即可出现机体疼痛的表现,如骨关节、肌肉痛、头痛、性交痛等。且气行则血行,气

的运行失常也会引起血行不畅,血失濡养于清窍,则见眩晕;心失所养则可见心悸;同时,气血不畅也会引起疲乏的症状。此外,不良情绪影响躯体功能,免疫系统功能低下,正气不足,也易引发感染症状,故也多见泌尿系统疾病。

更年期症状与太阳人格间的关系不突出,仅在易出现潮热汗出的症状上表现出较高的太阳人格得分。太阳之人阳多阴少、主观冲动、暴躁易怒,为外向不稳定的人格特征,易见阳热之象,而体内长期的阳热势必伤阴,导致阴虚,故太阳人格得分高者多见潮热汗出的症状。

少阳人亦阳多阴少,为外向稳定的人格特征,多外向、乐观、爱好广泛、好社交,较少出现抑郁的症状,这些特质对气血的运行和生理功能的调理均有重要的积极作用。因此,少阳人格得分较低的人,易表现抑郁、眩晕、性交痛、泌尿系统症状。

阴阳和平之人,为相对稳定的人格特征,其态度从容,不剧有喜怒,不患得患失,能平衡个人心态。因此,有易激动、眩晕、性交痛症状者,阴阳平和人格得分较低。

少阴人阴多而阳少, 为内向稳定的人格特征, 表现为谨慎稳重, 遇事沉着, 能较好地控制自己的情绪, 因此, 不易激动的症状得分上明显高于易激动者。具有少阴人格特征者较好的自我控制能力在一定程度上避免了易感因素, 对疾病的发生起到了预防作用, 故与更年期的其他症状关系并不突出。

综上所述, 更年期女性症状表现受人格特征影响。太阴人格得分高者, 更年期症状最为显著。

参考文献

- [1] 乐杰. 妇产科学 [M]. 7 版. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 320-322.
- [2] Porter M, Penney G, Russell E, et al. A population based

survey of women's experience of the menopause [J]. Br J Obstet Gynaecol, 1996, 103(10): 1025-1028.

- [3] 孙袁, 马福兰, 骆艳, 等. 400 例农村更年期妇女健康体检及生活质量分析 [J]. 中国妇幼保健, 2008, 23(9): 1294-1296.
- [4] 单伟颖, 李青, 杨坤宝, 等. 围绝经期妇女生存质量的研究进展 [J]. 河北医学, 2010, 16(3): 366-367.
- [5] 李诵弦, 于传鑫. 实用妇科内分泌学 [M]. 上海: 上海医科大学出版社, 1997: 178.
- [6] 薛崇成, 杨秋莉. 五态性格测验表手册 [M]. 北京: 中国中医研究院针灸研究所, 1988.
- [7] 林崇德, 杨治良, 黄希庭, 等. 心理学大辞典 [M]. 上海: 上海教育出版社, 2003: 1329.

Relationship between Five-type Personality Characteristics and Symptoms of Climacteric Syndrome in Menopausal Women

SHAO Qiteng¹, DU Jian², WANG Hao², LI Li², YANG Qiuli²

(1. Beijing Chaoyang District Hospital of Chinese Medicine, Beijing, 100020; 2. Institute of Basic Research in Clinical Medicine, China Academy of Chinese Medical Sciences)

ABSTRACT Objective To analyze the influence of five-type personality characteristics on climacteric symptoms in menopausal women. **Methods** Totally 350 females of 45 to 55 years were recruited. Five-type personality was tested with a special personality scale, and symptoms were evaluated with Kupperman Index (KI) scale. Scores of each symptom in KI scale and symptom incidence were calculated. Different total KI scores and scores of five-type personality in menopausal women with different symptoms were analyzed. **Results** Three hundred and seventeen valid questionnaires were returned. Results of KI scales showed there were 15 subjects with no symptom (4.73%), 80 subjects with 1-4 symptoms (25.24%), 159 subjects with 5-8 symptoms (50.16%), and 63 subjects with 9-13 symptoms (19.87%). The incidence of depression (80.44%), vertigo (76.03%) and insomnia (70.03%) were the top three among 13 symptoms in KI scale. Taiyin scores of subjects with total KI score > 14 were much higher than that of subjects with total KI score ≤ 14 ($P < 0.01$). There was no significant difference in other personality characteristics among the subjects ($P > 0.05$). Taiyang personality score was much higher in subjects with hectic fever and perspiration than that in subjects without those symptoms ($P < 0.05$). Shaoyang personality score in subjects with depression, vertigo, intercourse pain and urinary system symptoms was much lower than that in subjects without those symptoms ($P < 0.05$ or $P < 0.01$). Yin-Yang balance personality score in subjects excitable, with vertigo or intercourse pain was much lower than that in subjects without those symptoms ($P < 0.05$ or $P < 0.01$). Shaoyin personality score in excitable subjects was much lower than that in subjects who was not excitable ($P < 0.01$). There were no significant differences in Taiyin personality scores between subjects with and without fatigue and skin formication ($P > 0.05$). Taiyin personality score in subjects with other symptoms was much higher than that in subjects without those symptoms ($P < 0.05$ or $P < 0.01$). **Conclusion** There are close relationship between climacteric syndrome symptoms and five-type personality characteristics. Climacteric syndrome symptoms are more significant in menopausal women with higher Taiyin personality scores.

Keywords climacteric; five-type personality characteristics; Taiyin personality

(收稿日期: 2014-11-05; 修回日期: 2015-07-10)

编辑: 焦爽